

Отчёт дистанционных занятий ВСК «Десант» с 18.05.2020 г. по 25.05.2020 г.

Педагог: Столбов Александр Сергеевич

Программа: первого «Подготовительного» модуля военно-спортивного клуба «Десант»

Год обучения: 2 год

Кол-во часов в год: 216 часа

Расписание: понедельник 9.30-10.40; среда 9.00-10.10; пятница 9.00-10.10

Номер группы: 1

Дата	Название темы образовательной программы	Тема, содержание занятия	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
18.05.20	Подвижные игры.	Подвижные игры.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Боевое САМБО.	Бросок через себя.		
20.05.20	Гимнастика.	Комплекс элементов «ласточка» + «длинный кувырок» + «кувырок вперёд».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	ОФП.	Выход силой на перекладине.		
22.05.20	Строевая подготовка.	Выполнение команд: «На ремень», «Автомат на-грудь», «Оружие –за спину», «На пле-чо».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
25.05.20	Огневая подготовка.	Сборка- разборка АК-74, снаряжение магазина, стрельба из ПН-винтовки с 10 м.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания

Педагог: Столбов Александр Сергеевич

Программа: первого «Подготовительного» модуля военно-спортивного клуба «Десант»

Год обучения: 1 год

Кол-во часов в год: 216 часа

Расписание: понедельник 15.00-16.10; среда 15.00-16.10; пятница 15.00-16.10

Номер группы: 2

Дата	Название темы образовательной программы	Тема, содержание занятия	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
-------------	--	---------------------------------	--------------------------------------	--

18.05.20	Подвижные игры.	Подвижные игры.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Боевое САМБО.	Бросок через себя.		
20.05.20	Гимнастика.	Комплекс элементов «ласточка» + «прыжок длинный кувырок» + «кувырок вперед».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	ОФП.	Выход силой на перекладине.		
22.05.20	Строевая подготовка.	Строевые приёмы: «Прохождение торжественным маршем и с песней».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
25.05.20	Огневая подготовка.	Сборка- разборка АК-74, снаряжение магазина, стрельба из ПН-винтовки с 10 м.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания

Педагог: Столбов Александр Сергеевич

Программа: второго «Основного» модуля военно-спортивного клуба «Десант»

Год обучения: 3 год

Кол-во часов в год: 324 часа

Расписание: вторник 18.00-20.35; четверг 18.00-20.35; суббота 10.00-12.35

Номер группы: 3

Дата	Название темы образовательной программы	Тема, содержание занятия	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
19.05.20	Средство связи	Передача информации азбукой морзе.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
21.05.20	Спортивные игры.	Правила игры в «волейбол»	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
23.05.20	Военная топография	Ориентирование по карте.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания