

Отчёт дистанционных занятий ВСК «Десант» с 11.05.2020 г. по 16.05.2020 г.

Педагог: Столбов Александр Сергеевич

Программа: первого «Подготовительного» модуля военно-спортивного клуба «Десант»

Год обучения: 2 год

Кол-во часов в год: 216 часа

Расписание: понедельник 9.30-10.40; среда 9.00-10.10; пятница 9.00-10.10

Номер группы: 1

Дата	Название темы образовательной программы	Тема, содержание занятия	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
11.05.20	Подвижные игры.	Подвижные игры.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Боевое САМБО.	Бросок через себя.		
13.05.20	Гимнастика.	Комплекс элементов «ласточка» + «длинный кувырок» + «кувырок вперёд».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	ОФП.	Подъём переворот на перекладине.		
15.05.20	ЗОМП.	Одевание противогаза без учёта времени.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Огневая подготовка.	Разборка-сборка АК-74, снаряжение магазина.		

Педагог: Столбов Александр Сергеевич

Программа: первого «Подготовительного» модуля военно-спортивного клуба «Десант»

Год обучения: 1 год

Кол-во часов в год: 216 часа

Расписание: понедельник 15.00-16.10; среда 15.00-16.10; пятница 15.00-16.10

Номер группы: 2

Дата	Название темы образовательной программы	Тема, содержание занятия	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
11.05.20	Подвижные игры.	Подвижные игры.	Текстовые материалы,	Фото и видео просмотр

	Боевое САМБО.	Бросок через себя.	видео и фото по теме, найденное в сети	выполненного задания
13.05.20	Гимнастика.	Комплекс элементов «ласточка» + «длинный кувырок» + «кувырок вперед».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	ОФП.	Подъём переворот на перекладине.		
15.05.20	ЗОМП.	Одевание противогаза без учёта времени.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Огневая подготовка.	Разборка-сборка АК-74, снаряжение магазина.		

Педагог: Столбов Александр Сергеевич

Программа: второго «Основного» модуля военно-спортивного клуба «Десант»

Год обучения: 3 год

Кол-во часов в год: 324 часа

Расписание: вторник 18.00-20.35; четверг 18.00-20.35; суббота 10.00-12.35

Номер группы: 3

Дата	Название темы образовательной программы	Тема, содержание занятия	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
12.05.20	Спортивные игры.	Правила игры в «волейбол»	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Военная топография	Ориентирование по карте.		
14.05.20	Лёгкая атлетика.	Бег на 60-100 м. 1000-1500 м.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	ОФП.	Силовой комплекс на перекладине.		
16.05.20	Тактическая подготовка	Действие в наступлении.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания