

Отчёт дистанционных занятий ВСК «Десант» с 01.05.2020 г. по 09.05.2020 г.

Педагог: Столбов Александр Сергеевич

Программа: первого «Подготовительного» модуля военно-спортивного клуба «Десант»

Год обучения: 2 год

Кол-во часов в год: 216 часа

Расписание: понедельник 9.30-10.40; среда 9.00-10.10; пятница 9.00-10.10

Номер группы: 1

Дата	Название темы образовательной программы	Тема, содержание занятия	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
04.05.20	Подвижные игры.	Подвижные игры.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Боевое САМБО.	Бросок через себя.		
06.05.20	Гимнастика.	Комплекс элементов «ласточка» + «прыжок длинный кувырок».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	ОФП.	Подъём переворот на перекладине.		
08.05.20	Строевая подготовка.	Выполнение команд: «На ре-мень», «Автомат на-грудь», «Оружие –за спину», «На пле-чо».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Огневая подготовка.	Стрельбе из ПН-винтовки с 10 м.		

Педагог: Столбов Александр Сергеевич

Программа: первого «Подготовительного» модуля военно-спортивного клуба «Десант»

Год обучения: 1 год

Кол-во часов в год: 216 часа

Расписание: понедельник 15.00-16.10; среда 15.00-16.10; пятница 15.00-16.10

Номер группы: 2

Дата	Название темы образовательной программы	Тема, содержание занятия	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
04.05.20	Подвижные игры.	Подвижные игры.	Текстовые материалы,	Фото и видео просмотр

	Боевое САМБО.	Бросок через себя.	видео и фото по теме, найденное в сети	выполненного задания
06.05.20	Гимнастика.	Комплекс элементов «ласточка» + «прыжок длинный кувырок».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	ОФП.	Подъём переворот на перекладине.		
08.05.20	Строевая подготовка.	Строевые приёмы «Прохождение торжественным маршем и с песней».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Огневая подготовка.	Стрельба из ПН-винтовки с 10 м.		

Педагог: Столбов Александр Сергеевич

Программа: второго «Основного» модуля военно-спортивного клуба «Десант»

Год обучения: 3 год

Кол-во часов в год: 324 часа

Расписание: вторник 18.00-20.35; четверг 18.00-20.35; суббота 10.00-12.35

Номер группы: 3

Дата	Название темы образовательной программы	Тема, содержание занятия	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
02.05.20	Тактическая подготовка	Действие в обороне.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Средство связи	Передача информации при помощи флажков.		
05.05.20	Спортивные игры.	Игра в «мини футбол»	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Военная топография	Ориентирование по карте.		
07.05.20	Лёгкая атлетика.	Бег на 60-100 м. 1000-1500 м.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	ОФП.	Силовой комплекс на перекладине.		
09.05.20	Тактическая подготовка	Действие в наступлении.	Текстовые материалы,	Фото и видео просмотр

	Средство связи	Передача информации при помощи флажков.	видео и фото по теме, найденное в сети	выполненного задания
--	----------------	---	---	----------------------