

Отчёт дистанционных занятий ВСК «Десант» с 16.04.2020 г. по 24.04.2020 г.

Педагог: Столбов Александр Сергеевич

Программа: первого «Подготовительного» модуля военно-спортивного клуба «Десант»

Год обучения: 2 год

Кол-во часов в год: 216 часа

Расписание: понедельник 9.30-10.40; среда 9.00-10.10; пятница 9.00-10.10

Номер группы: 1

Дата	Название темы образовательной программы	Тема, содержание занятия	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
17.04.20	Подвижные игры.	Подвижные игры.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Боевое САМБО.	Бросок через плечо.		
20.04.20	Гимнастика.	Комплекс элементов «ласточка» + «прыжок длинный кувырок».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	ОФП.	Силовой комплекс 30+30.		
22.04.20	Строевая подготовка.	Выполнение команд: «На ре-мень», «Автомат на-грудь», «Оружие –за спину», «На пле-чо».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Огневая подготовка.	Стрельбе из ПН-винтовки с 10 м.		
24.04.20	Подвижные игры.	Подвижные игры.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Боевое САМБО.	Бросок через плечо.		

Педагог: Столбов Александр Сергеевич

Программа: первого «Подготовительного» модуля военно-спортивного клуба «Десант»

Год обучения: 1 год

Кол-во часов в год: 216 часа

Расписание: понедельник 15.00-16.10; среда 15.00-16.10; пятница 15.00-16.10

Номер группы: 2

Дата	Название темы образовательной программы	Тема, содержание занятия	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
17.04.20	Подвижные игры.	Подвижные игры.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Боевое САМБО.	Бросок через плечо.		
20.04.20	Гимнастика.	Комплекс элементов «ласточка» + «прыжок длинный кувырок».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	ОФП.	Силовой комплекс 30+30.		
22.04.20	Строевая подготовка.	Выполнение команд: «Шагом марш», «На месте - стой».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Огневая подготовка.	Стрельба из ПН-винтовки с 10 м.		
24.04.20	Подвижные игры.	Подвижные игры.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Боевое САМБО.	Бросок через плечо.		

Педагог: Столбов Александр Сергеевич

Программа: второго «Основного» модуля военно-спортивного клуба «Десант»

Год обучения: 3 год

Кол-во часов в год: 324 часа

Расписание: вторник 18.00-20.35; четверг 18.00-20.35; суббота 10.00-12.35

Номер группы: 3

Дата	Название темы образовательной программы	Тема, содержание занятия	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
16.04.20	Лёгкая атлетика.	Бег на 60-100 м. 1000-1500 м.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	ОФП.	Силовой комплекс на перекладине.		
18.04.20	Тактическая подготовка	Передвижению в бою.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Средство связи	Правило пользование радиостанцией.		

21.04.20	Спортивные игры.	Игра в «мини футбол»	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Военная топография	Ориентирование по компасу.		
23.04.20	Лёгкая атлетика.	Бег на 60-100 м. 1000-1500 м.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	ОФП.	Силовой комплекс на перекладине.		