

Отчёт дистанционных занятий ВСК «Десант» с 06.04.2020 г. по 15.04.2020 г.

Педагог: Столбов Александр Сергеевич

Программа: первого «Подготовительного» модуля военно-спортивного клуба «Десант»

Год обучения: 2 год

Кол-во часов в год: 216 часа

Расписание: понедельник 9.30-10.40; среда 9.00-10.10; пятница 9.00-10.10

Номер группы: 1

Дата	Название темы образовательной программы	Тема, содержание занятия	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
06.04.20	Гимнастика.	Элемент «стойка на руках».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	ОФП.	Силовой комплекс 30+30.		
08.04.20	Строевая подготовка.	Выполнение команд: «К оружию», «В ружьё», «Ремень опустить».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Огневая подготовка.	Стрельба из ПН-винтовки с 7 м.		
10.04.20	Подвижные игры.	Подвижные игры.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Боевое САМБО.	Бросок через плечо.		
13.04.20	Гимнастика.	Элемент «стойка на руках».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	ОФП.	Подтягивание на перекладине.		
15.04.20	ЗОМП.	Правила ношения и пользование противогазом ГП-5.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Огневая подготовка.	Стрельба из ПН-винтовки с 7 м.		

Педагог: Столбов Александр Сергеевич

Программа: первого «Подготовительного» модуля военно-спортивного клуба «Десант»

Год обучения: 1 год

Кол-во часов в год: 216 часа

Расписание: понедельник 15.00-16.10; среда 15.00-16.10; пятница 15.00-16.10

Номер группы: 2

Дата	Название темы образовательной программы	Тема, содержание занятия	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
06.04.20	Гимнастика.	Элемент «стойка на руках».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	ОФП.	Силовой комплекс 30+30.		
08.04.20	Строевая подготовка.	Выполнение команд: «Правое плечё - вперёд», «Левое плечё - вперёд» «Прямо».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Огневая подготовка.	Стрельба из ПН-винтовки с 7 м.		
10.04.20	Подвижные игры.	Подвижные игры.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Боевое САМБО.	Бросок через плечо.		
13.04.20	Гимнастика.	Элемент «стойка на руках».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	ОФП.	Подтягивание на перекладине.		
15.04.20	Строевая подготовка.	Выполнение команд: «Шагом марш», «На месте - стой».	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Огневая подготовка.	Стрельба из ПН-винтовки с 7 м.		

Педагог: Столбов Александр Сергеевич

Программа: второго «Основного» модуля военно-спортивного клуба «Десант»

Год обучения: 3 год

Кол-во часов в год: 324 часа

Расписание: вторник 18.00-20.35; четверг 18.00-20.35; суббота 10.00-12.35

Номер группы: 3

Дата	Название темы образовательной программы	Тема, содержание занятия	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
07.04.20	Спортивные игры.	Игра в настольный теннис и шахматы.	Текстовые материалы,	Фото и видео просмотр

	Боевое САМБО.	Борьба.	видео и фото по теме, найденное в сети	выполненного задания
09.04.20	Рукопашный бой.	Спаринг по РБ.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	ОФП.	Силовой комплекс 30+30.		
11.04.20	Тактическая подготовка	Техника безопасности. Передвижению в бою.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Средство связи	Правило пользование радиостанцией.		
14.04.20	Спортивные игры.	Игра в настольный теннис и шахматы.	Текстовые материалы, видео и фото по теме, найденное в сети	Фото и видео просмотр выполненного задания
	Боевое САМБО.	Борьба.		