

**Отчёт дистанционных занятий ВСК «БАГРАМ» ПЕДАГОГА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Тороповой Л.В. с 06.05 по 08.05.2020 г.**

**3 гр. 2 г.о.**

Дата	Тема	Режим обучения	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
06.05.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Повторение техники рукопашного боя: стойки, удар рукой, удар ногой.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
07.05.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Разборка и сборка АК-74, ТТХ (теория)	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
08.05.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Строй, марш на месте, повороты на месте, маршировка в строю.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания

**4 гр. 2 г.о.**

Дата	Тема	Режим обучения	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
06.05.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Повторение техники рукопашного боя: стойки, удар рукой, удар ногой.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
07.05.2020	Разминка, растяжка, упражнения на развитие скорости, выносливости.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
08.05.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Разборка и сборка АК-74, ТТХ (теория)	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания