

Отчёт дистанционных занятий ВСК «БАГРАМ» ПЕДАГОГА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Тороповой Л.В.с 6.04 по 17.04.2020 г.

3 гр. 2 г.о.

Дата	Тема	Режим обучения	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
06.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Повторение техники рукопашного боя: стойки, удар рукой, удар ногой.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
07.04.2020	История боевых искусств.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
08.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Укладка к бою, доклад, разборка и сборка АК-74 (теория)	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
09.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. ПМП при переломах, растяжении, вывихах. Личная гигиена.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
10.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Упражнения на развитие скорости, выносливости.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
13.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Разборка и сборка АК-74, ТТХ (теория)	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
14.04.2020	ПМП при ожогах, при переломах, растяжении, вывихах. Личная гигиена.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
15.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Повторение техники рукопашного боя: стойки, удар рукой, удар ногой.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
16.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Строй, марш на месте, повороты на месте, маршировка в строю.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
17.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Повторение техники рукопашного боя: стойки, удар рукой, удар ногой.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания

4 гр. 2 г.о.

Дата	Тема	Режим обучения	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
06.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Повторение техники рукопашного боя: стойки, удары рукой, удары ногой.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
07.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Укладка к бою, доклад, разборка и сборка АК-74 (теория)	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
08.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. ПМП при переломах, растяжении, вывихах. Личная гигиена.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
09.04.2020	История боевых искусств.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
10.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Упражнения на развитие скорости, выносливости.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
13.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Разборка и сборка АК-74, ТТХ (теория)	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
14.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Повторение техники рукопашного боя: стойки, удар рукой, удар ногой.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
15.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Строй, марш на месте, повороты на месте, маршировка в строю.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
16.04.2020	ПМП при ожогах, при переломах, растяжении, вывихах. Личная гигиена.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
17.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Повторение техники рукопашного боя: стойки, удар рукой, удар ногой.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания