

**Отчёт дистанционных занятий ВСК «БАГРАМ» ПЕДАГОГА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕКИНОЙ О.В. с 16.04 по 24.04.2020 г.
1 гр. 2 г.о.**

Дата	Тема	Режим обучения	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
16.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Строй, марш на месте, повороты на месте, маршировка в строю.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
17.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Повторение техники рукопашного боя: стойки, удар рукой, удар ногой.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
20.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Пищевые отравления. ПМП. Профилактика пищевых отравлений.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
21.04.2020	Разминка, растяжка, упражнения на развитие скорости, выносливости.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
22.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Повторение техники рукопашного боя: стойки, удар рукой, удар ногой.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
23.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Разборка и сборка АК-74, ТТХ (теория)	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
24.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Повторение техники рукопашного боя: стойки, удар рукой, удар ногой.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания

2 гр. 2 г.о.

Дата	Тема	Режим обучения	Примеры привлекаемых ресурсов	Способы оценки результатов обучения
16.04.2020	ПМП при ожогах, при переломах, растяжении, вывихах. Личная гигиена.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
17.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Повторение техники рукопашного боя: стойки, удар рукой, удар ногой.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания

20.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Пищевые отравления. ПМП. Профилактика пищевых отравлений.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
21.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Разборка и сборка АК-74, ТТХ (теория)	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
22.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Повторение техники рукопашного боя: стойки, удар рукой, удар ногой.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
23.04.2020	Разминка, растяжка, упражнения на развитие скорости, выносливости.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания
24.04.2020	Бег, беговые упражнения (по возможности), разминка, растяжка, силовые упражнения. Повторение техники рукопашного боя: стойки, удар рукой, удар ногой.	АО	Текстовые материалы, видео по теме, найденное в сети	Просмотр выполненного задания