**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(название команды) (время)

**Конкурс "Если ты остался один на один с пострадавшим".**

**Первая медицинская помощь в экстремальных ситуациях.**

**При обрыве и падении линии электропередач, пострадавший был поражен электрическим током. Сознание отсутствует. Грудная клетка неподвижна. Пульс на сонной артерии частый, слабый. Пальцы правой кисти покрыты черным струпом. Температура воздуха +24оС.**

1. Сбрызнуть лицо пострадавшего водой
2. После восстановления самостоятельного дыхания придать полусидящее положение пострадавшему.
3. Согреть пострадавшего
4. Освободить пострадавшего от действия тока.
5. Немедленно приступить к сердечно-лёгочной реанимации
6. Перевязать пальцы правой руки
7. Вызвать «Скорую помощь».

**Ситуационная задача № 2.**

**Пострадавший упал с движущего автотранспорта вниз головой. Заторможен. При окрике открывает глаза. Руки и ноги безжизненно свисают как “ плети”. Дыхание не нарушено. Пульс учащен. Лежит на обочине дороги. Температура воздуха +14оС.**

1. Немедленно приступить к сердечно-лёгочной реанимации
2. Обеспечить покой
3. Согреть пострадавшего
4. Транспортировка только на жесткой поверхности
5. Зафиксировать язык пострадавшего
6. Придать полусидящее положение

**Ситуационная задача №3**

**Во время теракта пострадавший подорвался на фугасе. Сознание спутано, стонет. Правая нижняя конечность висит на кожном  лоскуте на уровне верхней трети голени. Рана культи умеренно кровоточит. На переднебоковой поверхности шеи слева рана 6•3  см с обильным кровотечением. Левая стопа разрушена, не кровоточит. Температура воздуха +3 оС. Необходимо выполнить следующие действия (показать последовательность проведения мероприятий):**

1. При возможности обезболить.
2. Обильно напоить раненого.
3. Иммобилизировать нижние конечности.
4. Наложить жгуты на правую голень тотчас выше раны и на нижнюю треть левой голени.
5. Остановить кровотечение из раны шеи пальцевым прижатием левой сонной артерии к позвоночнику, после чего наложить давящую повязку с пелотом, проводя туры бинта справа через поднятую вверх правую руку.
6. Записка с указанием даты и времени наложения жгутов.
7. Наложить повязки на раны.
8. Принять меры к немедленной эвакуации в медицинское учреждение.
9. Укрыть пострадавшего

**Тесты:**

1. **Какой вид кровотечения наиболее опасен?**
2. Паренхиматозное
3. Артериальное
4. Венозное
5. Капиллярное
6. **Укажите правильные последовательность действий оказания помощи пострадавшему при пожаре?**
7. Доставить в больницу
8. Перевязать раны
9. Обездвижить поврежденную поверхность
10. Снять/разрезать одежду
11. Дать обильное подсоленное питье
12. Дать обезболивающее
13. Быстро охладить участок поражения холодной водой
14. **Укажите примерный объем потери крови, который может привести к смертельному исходу?**
15. 0,5 л
16. 1 -2л
17. 2-3л
18. 3-5л
19. **Когда требуется немедленно нанести прекардиальный удар и приступить к проведению сердечно-легочной реанимации?**
20. Нет сознания
21. Пенистые выделения изо рта
22. Частые подергивания мышц лица
23. Непроизвольное мочеиспускание и дефекация
24. Широкие, не реагирующие на свет зрачки
25. Нет пульса на сонной артерии
26. **Назовите быстрый способ остановки артериального кровотечения?**
27. Пальцевое прижатие
28. Жгут
29. Ушивание сосуда
30. Перевязка
31. Клипирование сосуда
32. **Признаки артериального кровотечения**
33. Резкая бледность кожи в сочетании с психомоторным возбуждением
34. Очень темный цвет крови
35. Кровь пассивно стекает из раны
36. Кровь из раны вытекает фонтанирующей струей
37. **При подозрении на перелом верхней трети бедренной кости и повреждении тазобедренного сустава, перевозка пострадавшего должна производиться?**
38. Только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами
39. Только на животе
40. Только сидя или с приподнятой головной частью туловища
41. На щите с подложенным под колени валиком (или в позе лягушки)
42. **Какие причины могут привести к переохлаждению?**
43. Долгое нахождение при температуре меньше +14
44. Недостаточно теплая одежда
45. Утомленность
46. Долгое пребывание перед монитором компьютера
47. Сильный ветер
48. Слабый ветер
49. Мокрая одежда
50. Избыточное употребление сладкого
51. Высокая влажность
52. Переедание
53. Нарушение правил гигиены
54. Голод
55. Нахождение в холодной воде
56. **Укажите признаки клинической смерти:**
57. Отсутствие пульса
58. Потеря сознания
59. Отсутствие самостоятельных дыхательных движений
60. Широкие зрачки
61. Судороги
62. Выделение пена из рта
63. Заторможенность
64. **Признаки вывиха сустава:**
65. Резкая деформация в районе сустава
66. Неприродное положение конечностей
67. Боль сильная
68. Резкая деформация в кости
69. Нет возможности делать какие-нибудь движения в вывихнутом суставе
70. Хруст при движении в суставе