



# ЗАПАДНО-СИБИРСКИЙ ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Лицензия на образовательную деятельность серия 86Л01 № 3145 от 31.07.2018  
ISSN 2587-8581, присвоен национальным центром Российской Федерации, созданным при Российской книжной палате, в соответствии с Международным стандартом ISO 3297-2007

Свидетельство о регистрации СМИ «Педагогический компас», выданное Федеральной службой в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) ЭЛ № ФС 77 - 69433 от 14.04.2017

21 января 2026 года

## РЕЦЕНЗИЯ на программу

**1. Фамилия, имя, отчество автора:** Торопова Людмила Викторовна, педагог дополнительного образования, МАОУ ДО ЦТДМ

**2. Название методической разработки:** Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баграм»

Рецензируемая работа представляет собой разработку: Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баграм» (далее по тексту – Программа, разработка, Работа). Изучаемая программа разработана на основе концептуальных положений федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ и построена с учетом современных тенденций в развитии образования.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баграм», разработанная для обучающихся в возрасте от 7 до 18 лет, представляет собой целостный, системно выстроенный педагогический проект, направленный на формирование у подростков патриотического сознания, физической закалки, морально-волевых качеств и базовых навыков военно-прикладной подготовки.

Программа полностью соответствует современным государственным приоритетам в области патриотического воспитания, реализации Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года, а также федерального проекта «Успех каждого ребенка». Акцент на подготовке будущих защитников Отечества через спортивно-прикладные дисциплины делает программу востребованной как среди обучающихся, так и среди родителей и общества.

Программа рассчитана на три года обучения и разделена на два этапа — начальной подготовки (НП) и учебно-тренировочный (УТ). Такой подход позволяет учитывать возрастные и индивидуальные особенности обучающихся, обеспечивая постепенное усложнение содержания и нагрузки, а также дифференцированный подход к зачислению и продвижению.

В программе гармонично сочетаются элементы общей физической подготовки, рукопашного боя, основ безопасности жизнедеятельности, военного дела и спортивных игр. Особенно ценным является включение практических навыков: сборка/разборка макета автомата Калашникова, строевая подготовка, ориентирование на местности, оказание первой помощи, работа с индивидуальными средствами защиты. Это способствует не только физическому развитию, но и формированию готовности к действиям в экстремальных ситуациях.

