

23-29 января – Неделя информированности о важности диспансеризации и профосмотров

Ответственное отношение к своему здоровью поможет не только улучшить качество жизни, но и позволит увеличить продолжительность жизни.

Что включает в себя ответственное отношение к здоровью:

1. Соблюдение здорового образа жизни;
2. Мониторинг собственного здоровья;
3. Ответственное использование продукции для самостоятельной заботы о здоровье, правильное хранение и употребление лекарственных препаратов.

Проверить свое здоровье можно с помощью профилактических осмотров и диспансеризации, которые помогают предотвратить развитие заболеваний, а также диагностировать заболевания на ранней стадии для скорейшего начала их лечения.

Даже если гражданин состоит под диспансерным наблюдением, необходимо проходить диспансеризацию, т.к. она поможет выявить другие ХНИЗ.

Дополнительные материалы для использования в работе

Тематическая веб-страница на сайте ОГБУЗ «ЦОЗиМП» profilaktika.tomsk.ru:

- [Неделя информированности о важности диспансеризации и профосмотров](#)

Статьи на сайте ОГБУЗ «ЦОЗиМП»:

- [Что такое скрининг заболеваний](#)
- [Роль среднего медицинского персонала в профилактике избыточной массы тела и ожирения у взрослого населения](#)

Информационные посты, инфографика в группах соцсетей «Будь здоров, Томск»:

- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Информационные материалы ([скачать материалы](#)):

- Буклет «Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация, в том числе углубленная»
- Плакат «Диспансеризация»
- Памятка «Углубленная диспансеризация»

- Памятка «Углубленная диспансеризация после Covid-19»
- Листовка «Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр у взрослых»
- Памятка для врачей «Часто задаваемые вопросы по ПМО, ДОГВН, УД»

Методические рекомендации, пособия ([скачать материалы](#)):

- Методическое пособие по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, углублённой диспансеризации для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), Версия 1 (13.04.22), МЗ РФ, ФГБУ «НМИЦ ТПМ» МЗ РФ, Москва, 2022г.
- Временные методические рекомендации по организации проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), Версия 1 (06.07.2020), МЗ РФ, 2020г.
- Методические рекомендации «Организация проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», МЗ РФ, ФГБУ «НМИЦ ТПМ» МЗ РФ, Москва, 2020г.
- Методические рекомендации «Организация процесса диспансеризации на принципах бережливого производства», МЗ РФ, Госкорпорация Росатом, ФГБУ «НМИЦ ПМ» МЗ РФ, Москва, 2017г.

Презентация [«Организация и проведение ПМО, ДОГВН, УД»](#)

Видеоролики, видеофильмы, видеолектории:

- [Анимационный ролик о диспансеризации](#)
- [О важности диспансеризации \(ФОМС\)](#)
- [Диспансеризация ДЗТО \(ролик 1\)](#)
- [Диспансеризация ДЗТО \(ролик 2\)](#)
- [Семья диспансеризация \(ФОМС\)](#)
- [Известные личности о диспансеризации](#)
- [Диспансеризация «Путь к здоровью» для лиц 18-39 лет \(ГНИЦ ПМ\)](#)
- [Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр: когда и зачем?](#)
- [Диспансеризация: что важно знать](#)
- [Роль участкового терапевта в формировании здорового образа жизни населения](#)

Информацию подготовила:

- врач по медицинской профилактике ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Наргиз Раджабовна Исмаилова