

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник Управления образования  
Администрации Асиновского района  
Е.А. Анучина

« 15 » апреля 2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор MAOУД ЦТДМ  
г. Асино Томской области  
О.В. Чумакова

« 15 » апреля 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении районных соревнований  
«Звезда Победы!» по военно-прикладным видам спорта,  
посвящённые 76-й годовщины Победы нашего народа в ВОВ 1941-1945 гг.**

**1. Общие положения.**

– В соответствии со ст.11 и ст.14 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 № 53-ФЗ в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования и среднего профессионального образования предусмотрена подготовка граждан мужского пола по основам военной службы до призыва на военную службу, а также их военно-патриотическое воспитание. Этим законом определено, что граждане РФ, подлежащие призыву на военную службу, имеют право заниматься военно-прикладными видами спорта в образовательных и иных учреждениях.

– Педагогическим работникам образовательных учреждений принадлежит большая роль в подготовке юношей к службе в Вооруженных Силах и других воинских формированиях Российской Федерации. Подготовка к этому важному периоду в жизни молодых граждан во время обучения осуществляется, в основном, на уроках курса ОБЖ, физической культуры, а также при проведении внеурочных мероприятий, одним из которых может быть соревнования по военно-прикладным видам спорта (далее – соревнования).

**2. Основные цели и задачи:**

- совершенствование и развитие системы патриотического воспитания граждан Асиновского области;
- расширение сети детских и подростковых коллективов военно-патриотической направленности;
- ориентация на выбор воинской специальности, рода войск, профессии офицера силовых структур, спасателя, пожарного, социального работника;
- формирование у молодежи качеств необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях, службе в Вооруженных Силах РФ, правоохранительных органах, в противопожарной службе, подразделениях МЧС и др.;
- проверка уровня знаний, навыков и умений, по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), прикладной физической подготовке;
- воспитание гражданского и патриотического сознания у детей и молодежи;
- стимулирование общественной дискуссии на темы, связанные с патриотизмом в современном обществе;
- выявление сильнейшей команды Асиновского района;
- комплектация команд Асиновского района для дальнейших выступлений на областных соревнованиях.

**3. Организация соревнований**

**3.1.** Общее руководство организацией соревнований осуществляет Управление образования Администрации Асиновского района.

**3.2.** Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на оргкомитет и судейскую коллегию, определяемые MAOУДО – Центр творчества детей и молодежи города Асино Томской области.

**3.3.** Обеспечение соревнований спортивными сооружениями, соответствующими предъявляемым требованиям и нормам при проведении отдельных соревнований и конкурсов осуществляет MAOУДО – Центр творчества детей и молодежи города Асино Томской области.

#### **4. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

**4.1.** Соревнования проводятся на аттестованных спортивных сооружениях, которые включено во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с пунктом 5 статьи 37.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям Правил по военно-прикладным видам спорта.

**4.2.** Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 613н от 09.08.2010 г. «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

**4.3.** Ответственность за экипировку, здоровье участников соревнований, их надлежащую предсоревновательную подготовку, а также знание ими Правил настоящего Положения несет командировавшая организация, тренер, представитель.

**4.4.** Команда, не соответствующая требованиям данного Положения не допускается к участию в соревнованиях, и может быть дисквалифицирована во время или после окончания соревнований.

**4.5.** За неэтичное, некорректное поведение участника, либо представителя команды во время проведения мероприятий, команда снимается с соревнований.

#### **5. Регламент соревнований «Звезда Победы!».**

**5.1.** Соревнования проводятся с 17 по 21 мая 2021 года и состоит из:

- стрельба из ПН-винтовки для 7-11 классов;
- конкурс «Калашников» для 7-11 классов;
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа для девушек и для юношей подтягивание на высокой перекладине (время 3 мин. на выполнение упражнения)

**5.2.** В регламенте возможны изменения.

#### **6. Место и время проведения соревнований.**

Томская область, город Асино, ул. Партизанская, 47. Дополнительная информация будет высланы за месяц до проведения данных этапов Приложением к Положению соревнований «Звезда Победы!».

#### **7. Участники соревнований.**

**7.1.** Участниками соревнований могут быть учащиеся образовательных учреждений Асиновского района, военно-спортивных клубов и объединения военно-патриотической направленности. В состав команды входят 7-11 классы (5 юношей и 2 девушки) и один представитель от каждой команды.

**7.2.** Допускается в заявке вписывать отдельной строкой одного запасного участника команды в случае срочной замены участника основной команды.

**7.3.** Возраст участников соревнований должен соответствовать году рождения учеников заявленных классов. Так же допускается участник младшего возраста за старшего или участник младшего класса в команду за старший класс.

#### **8. Правила соревнований и подведение итогов соревнований.**

**8.1.** Правила проведения и условия судейства отдельных соревнований и конкурсов соревнований установлены приложением к настоящему Положению (будут высланы за месяц до проведения данных этапов).

**8.2.** Участники и команды победители определяются отдельно в каждом виде соревнований и награждаются дипломами, а участники данного этапа сертификатом участника. Итоговое общекомандное первенство определяется по сумме занятых мест всех видов соревнований. При равной сумме подсчитанных мест, предпочтение отдаётся той команде, у которой участники заняли больше 1-ых мест, а в случае их отсутствия 2-ых, 3-их и т.д.

**8.3.** Команды – победители, занявшие призовые места, награждаются дипломами и кубками. Команда, занявшая 1 место, награждается кубком соревнований «Звезда Победы!» - 2021 г.

## 9. Экипировка команд

9.1. Форма одежды парадная (на рукаве или на груди - эмблема команды желательно соблюдение единообразия); головные уборы; сменная обувь и одежда.

9.2. Форма одежды спортивная.

## 10. Порядок подачи заявок

10.1. Предварительные заявки и подтверждения об участии в соревнованиях, с указанием Ф.И.О., возраста участников и класс направлять на электронную почту [yunarm-asino@mail.ru](mailto:yunarm-asino@mail.ru) (Сафронов Алексей Михайлович). Можно продублировать по телефону 89095494633 или 8(38241)2-28-28 в МАОУДО – Центр творчества детей и молодёжи города Асино Томской области, расположенного по адресу: 636840, Томская область, город Асино, улица партизанская, 47.

10.2. Заявки на участие принимаются за пять дней до проведения соревнований.

## 11. Мандатная комиссия (строго обязательно).

11.1. На мандатную комиссию необходимо предоставить следующие документы:

– заявка (бланк заявки прилагается к положению о соревновании) на участие команды в соревнованиях «Звезда Победы!» с медицинским допуском на каждого участника, личной печатью врача и медицинского учреждения;

– документ удостоверяющий личность каждого из участников команды: свидетельство о рождении для участников в возрасте до 14 лет, для участников старше 14 лет – паспорт;

– справку ученика с фотографией, выписку из школы и т.д.

11.2. Участник не допускается в случае не предоставления документов и не соответствие данной возрастной группе.

## 12. Жеребьевка.

Жеребьевка проводится представителями команд после мандатной комиссии. Согласно порядковых номеров, команда занимает своё место в таблице соревнований, что означает порядок очередности выступления команд.

13. Команда не соответствующая требованиям данного положения не допускается до участия в соревнованиях.

14. За неэтичное, некорректное поведение участника либо представителя команды, включая болельщиков, команда снимается с этапа соревнований по решению совета судейской коллегии.

15. Данное положение является официальным приглашением на соревнования «Звезда Победы!».

**ПРИМЕЧАНИЕ:** расходы, связанные с транспортировкой, питанием и проживанием, производятся за счёт командующих команд.

Угловой штамп  
медицинского учреждения

В главную судейскую коллегию \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
название соревнований

от \_\_\_\_\_  
название командирующей организации, адрес, телефон, e-mail, http



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении районных соревнований**  
**«Звезда Победы!» по военно-прикладным видам спорта,**  
**посвящённые 76-й годовщины Победы нашего народа в ВОВ 1941-1945 гг.**

Место, время и дата проведения: 17-21 мая 2021г. по адресу: г. Асино, ул. Партизанская, 47, стрелковый ТИР, гимнастическая площадка на территории ЦТДМ. С 12-00 до 14-00 часов сельские школы, городские школы и объединения с предварительной договорённостью с организаторами по дате и времени приезда команд.

Форма одежды парадная или повседневная с головными уборами, оборудованная символикой объединения.

Участвует команда в составе: 7-11 класс - 5 юношей и 2 девушки.

- допускается участвовать юношам и девушкам, возраст которых на день соревнований меньше возрастной группы 7-11 классов (младшие за старших).
- замена участников соревнований разрешается с разрешения главного судьи соревнований.

**Стрельба из ПН-винтовки.**

Стрельба выполняется из ПН-винтовки любого образца типа МР, ИЖ и другими неспортивными ПН-винтовками, но с открытым прицелом, из положения «сидя» с опорой локтя по мишени № 8 (упражнение П-ВП) с расстояния **10 метров** (ни одна часть тела стрелка не должна располагаться ближе 10 метров к мишени). Три пули пробных выполняются в левую мишень и пять пуль в зачёт в правую мишень, **пулями любого образца, но с тупым наконечником (пулями участники обеспечивают себя сами)**. Общее время на стрельбу участника не более 10-ти минут.

- стрельба выполняется из ПН-винтовки, которая соответствует требованиям и допущена к упражнению судьёй по оружию;
- каждая команда выполняет упражнение из своей ПН-винтовки (количество ПН-винтовок не ограничено);
- во время выполнения упражнения должен использоваться один и тот же прошедший проверку и допущенный экземпляр оружия, снаряжения и одежды.

**Пневматическая винтовка:**

- винтовка, действующая на сжатом воздухе или СО 2;
- калибр 4,5 мм;
- внешние грузы запрещены;
- нажатие спуска курка произвольное, исключая самопроизвольные выстрелы;
- все ограниченные Правилами размеры винтовки перечислены в Приложении 15 (стр. 80) Правил соревнований по полиатлону 1999 года.

**ПРИМЕЧАНИЕ**

**Участник без предупреждения отстраняется от участия в соревнованиях, если он:**

- грубо нарушает меры безопасности, то есть произвёл выстрел до команды «Огонь» или после команды «Отставить стрельбу», направляет оружие (даже незаряженное) в сторону зрителей, судей или других стрелков;
- после проверки и допуска заменил оружие, одежду, не прошедшие проверку;
- сознательно произвёл выстрел вне огневой позиции.

**Если участник произвёл в упражнении зачётных выстрелов больше, чем предусмотрено Правилами, то:**

- лишние выстрелы аннулируются, лучшие пробоины (по числу лучших выстрелов);
- за каждый лишний выстрел, кроме того, участник штрафуются на 2 очка.

**Промехи, нарушения Правил и ошибки:**

- если при стрельбе участник произвёл компрессионный камерой («хлопок») без пульки в стволе оружия после того, как выставлена зачётная мишень, то этот выстрел засчитывается как промах («ноль»);
- при выполнении стрельбы осечки не учитываются и не дают право на добавочное время.

**Определение достоинства пробоин:**

- запрещено кому-либо прикасаться к пробоинам в мишени;
- пробоина в мишени засчитывается в большую сторону, если калибр пули покрывает или касается внешней стороны габаритной линии;
- наличие совмещённой (сдвоенной) пробоины засчитывается только в том случае, если виден след второй пули на мишени или щите;
- если два судьи расходятся в оценке спорной пробоины, то приглашается третий судья и решение принимается большинством голосов;
- на решение судей могут подаваться только протесты, связанные с арифметическими ошибками или ошибками в записи результатов.

**Подтягивание на перекладине (юноши).**

Силовое упражнение выполняется за ограниченное время - 3 минуты. Участник подходит к снаряду и встаёт в спортивно-гимнастическую стойку. По команде «к снаряду» участник делает наскок и выполняет упражнение. Судья производит счёт на каждое выполненное упражнение. Участник при выполнении подтягивания обязан выполнить упражнения, поднимая подбородок за перекладину, где судья засчитывает верхнее положение и произносит слово «есть», после чего участник выполняет упражнение вниз на прямые руки, а судья произносит счёт выполненного упражнения. Например: «один, два, три и т.д.». Участник в нижнем положении должен зафиксироваться не менее 1 секунды, затем продолжить подтягивание. По окончании упражнения участник делает соскок и уходит с площадки.

#### **Запрещено:**

- закидывать ноги за спину и прогибаться;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами и туловищем.

#### **ПРИМЕЧАНИЕ**

- ◆ каждое правильно выполненное упражнение в исходное положение сопровождается объявлением счёта засчитанных подтягиваний судьёй-счётчиком;
- ◆ при нарушении правил выполнения упражнения старший судья кратко называет ошибку, а судья-счётчик объявляет счёт;
- ◆ судья-хронометрист информирует об истечении выполнения упражнения свистком;
- ◆ если участник не успел в контрольное время зафиксировать последнее, правильно выполненное упражнение до исходного положения, это упражнение не засчитывается.

#### **Ошибки при выполнении подтягивания:**

- ◆ подбородок при подтягивании уходит в сторону от перекладины;
- ◆ при подтягивании происходит попеременное выполнение тяги рук с правой на левую, или наоборот.

### **Сгибание – разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки).**

Сгибание-разгибание рук выполняется из исходного положения упор на полу (на специальной площадке для отжимания), выпрямленные перед собой руки упираются на ладони (направление пальцев вперёд) в пол на ширине плеч. Плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены на ширину стоп, пальцы стоп упираются в пол без дополнительного упора.

Упражнение выполняется на контактной платформе в течение 3 мин.

#### **При сгибании-разгибании рук участник обязан:**

- по команде «Внимание» принять неподвижное стартовое положение (исходное положение) и услышав свисток судьи, приступить к выполнению упражнения;
- из исходного положения, согнуть руки, прикоснуться грудью к контактной платформе;
- разогнув руки, вернуться в исходное положение;
- при выполнении упражнения плечи, туловище и ноги должны постоянно составлять прямую линию;
- по второму свистку судьи закончить упражнение.

#### **Запрещено:**

- касаться бёдрами пола;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами и туловищем.

#### **ПРИМЕЧАНИЕ**

- ◆ каждое правильно выполненное сгибание-разгибание рук в исходное положение сопровождается объявлением счёта засчитанных сгибаний-разгибаний рук судьёй-счётчиком;
- ◆ при нарушении правил выполнения упражнения старший судья кратко называет ошибку, а судья-счётчик объявляет счёт;
- ◆ судья-хронометрист информирует об истечении выполнения упражнения свистком;
- ◆ если участник не успел в контрольное время зафиксировать последнее, правильно выполненное упражнение до исходного положения, это упражнение не засчитывается.

#### **Ошибки при выполнении сгибания-разгибания рук в упоре лёжа:**

- ◆ «нет касания» – не коснулся грудью контактной платформы;
- ◆ «плечи» – «плечи-туловище-ноги», нарушили прямую линию;
- ◆ «бёдра» – бёдра касаются пола;
- ◆ «таз» – таз нарушил прямую линию;
- ◆ «волна» – поочерёдное нарушение прямой линии;
- ◆ «секунда» – участник лежит на контактной платформе.

#### **Форма одежды.**

Открытие и закрытие соревнований – парадная форма команды (отделения);

Стрельба из ПН-винтовки – повседневная форма команды (отделения);

Подтягивание на перекладине (юноши) – спортивная обувь, спортивное трико (шорты), футболка (майка).

Сгибание – разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки) – спортивная обувь, спортивное трико (шорты), футболка (майка).

### **Конкурс "Калашников."**

Конкурс «Калашников» проводится в 2 этапа и в порядке очередности жеребьевки.

### **1 этап. Сборка-разборка автомата.**

Упражнение выполняется на специальном столе. Исходное положение юнармейца строевая стойка, автомат расположен на столе затвором вниз с опорой на приклад, магазин и стембель затворной рамы. По команде судьи «К неполной разборке-сборке ПРИСТУПИТЬ!», юнармеец производит разборку-сборку в следующем порядке.

#### **Порядок разборки**

1. Отделить магазин;
2. Перевести переводчик огня (снять с предохранителя);
3. Проверить нет ли патрона в патроннике;
4. Отпустить рукоятку затворной рамы;
5. Спустить курок с боевого взвода (контрольный спуск);
6. Вынуть пенал;
7. Отделить шомпол;
8. Отделить крышку ствольной коробки;
9. Отделить возвратный механизм;
10. Отделить затворную раму с затвором;
11. Отделить затвор от затворной рамы;
12. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой (обозначить, положив на стол).

#### **Порядок сборки**

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
2. Присоединить затвор к затворной раме;
3. Вставить затворную раму в ствольную коробку;
4. Присоединить возвратный механизм;
5. Присоединить крышку ствольной коробки;
6. Спустить курок с боевого взвода (контрольный спуск);
7. Поставить на предохранитель;
8. Присоединить шомпол;
9. Вложить пенал в гнездо приклада;
10. Присоединить магазин к гнезду автомата;
11. Вернуть автомат в исходное положение на три точки стемблем затворной рамы вниз.

Судья останавливает время в момент, когда автомат занимает исходное положение на столе затвором вниз с опорой на приклад, магазин и стембель затворной рамы, а юнармеец принимает исходное положение строевую стойку.

Если в процессе разборки-сборки автомата юнармеец нарушает установленный порядок сборки, то за каждое нарушение он получает 2 секунды штрафного времени. После окончания сборки судья проверяет правильность сборки автомата. Все детали должны плотно стоять на своих местах. За ошибки такого рода, как не выставленный предохранитель, не вставленный шомпол, не вошедшая в пазы крышка ствольной коробки и другие, участник соревнования так же штрафует 2х-секундным штрафом. Результаты сборки и разборки всех членов команды складываются. Команда победитель определяется по наименьшей сумме затраченной на разборку-сборку автомата.

### **2 этап. Снаряжение магазина.**

Исходное положение юнармейца строевая стойка, 30 патронов находятся рассыпью на столе и пустой магазин. По команде судьи «К снаряжению магазина ПРИСТУПИТЬ!», юнармеец начинает снаряжать магазин. Магазин считается снаряженным, в момент когда он выпускается из рук юнармейца и ложится на стол. Судья проверяет отсутствие перекоса последних патронов в магазине. За перекося патронов юнармеец получает 2 секунды штрафного времени. Оценивает только время, затраченное на снаряжение магазина, время, затраченное на разряжение магазина в зачет не принимается.

Юноши и девушки команды 7-11 класс – снаряжают магазин патронами калибра 7,62 мм.

### **Определение победителей.**

В стрельбе из ПН-винтовки, командное первенство определяется наибольшей суммой выбитых очков участниками команды, а также и личное первенство определяется наибольшей суммой выбитых очков участником. При одинаковой сумме выбитых очков как в личном, так и в командном первенстве, командам и участнику присваивается высшее призовое место, тем, у кого более выбито 10-ок, из-за их отсутствия 9-ок и т.д.

В подтягивании на перекладине (юноши), командное первенство определяется наибольшей суммой выполненных упражнений, а также и в личном первенстве. При одинаковой сумме выполненных упражнений как в личном, так и в командном первенстве, командам и участникам присваивается одно призовое место.

В сгибании – разгибании рук в упоре лёжа на полу (девушки), командное первенство определяется наибольшей суммой выполненных упражнений, а также и в личном первенстве. При одинаковой сумме выполненных упражнений как в личном, так и в командном первенстве, командам и участникам присваивается одно призовое место.

Общекомандное место в силовой гимнастике суммируется по результатам юношей и девушек.

Общекомандное место в соревнованиях «Звезда Победы!» подсчитывается по наименьшей сумме занятых мест.

### **Награждение.**

Команды, занявшие 1-3 призовые места, награждаются ценными подарками, а участники команд грамотами. Участники соревнований, показавшие лучшие результаты по видам, награждаются ценными подарками и грамотами.

Предварительные заявки и подтверждения об участии в соревнованиях, с указанием Ф.И.О., возраста участников и класс направлять на электронную почту [sutasino@rambler.ru](mailto:sutasino@rambler.ru) (Сафронов Алексей Михайлович). Можно продублировать по телефону 89095494633 или 8(38241)2-28-28 в МАОУДО – Центр творчества детей и молодежи города Асино Томской области, расположенного по адресу: 636840, Томская область, город Асино, улица партизанская, 47.

Заявки на участие принимаются за пять дней до проведения соревнований